

Minuta Estudio FLACSO

“Patrones de consumo y consumo nocivo de bebidas alcohólicas: El caso de CHILE”

- El levantamiento de datos se efectuó entre diciembre 2014 y enero 2015 entre personas entre 18 y 65 años. El informe final fue entregado a Acechi en noviembre de 2015.
- El mismo estudio, efectuado por la misma institución y bajo la misma metodología, se ha replicado en otros 13 países latinoamericanos, todos miembros de Cerveceros Latinoamericanos.

Contexto:

Los estudios sobre patrones de consumo y el consumo nocivo de bebidas alcohólicas adquieren relevancia por sus aportes a la obtención de evidencias para la elaboración de políticas públicas y/o de otras acciones institucionales efectuadas con el propósito de superar las formas nocivas de consumo de alcohol.

FLACSO Costa Rica (Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales - www.flacso.org) emprendió la ejecución del proyecto Estudios de Patrones de Consumo de Alcohol (EPCA) en América Latina, con el fin de ahondar en el estudio del consumo en el marco particular de diferentes países latinoamericanos y tratando de contar, a la vez, con un conjunto de variables comparables sobre el patrón de consumo en la región.

Con el estudio llevado a cabo en Chile, se completaron los estudios en 14 países latinoamericanos, iniciándose una segunda ronda de investigaciones en aquellos casos en los cuales se habían cumplido 5 años desde la realización del primer estudio. Estas investigaciones se enmarcan en un convenio establecido entre FLACSO Costa Rica y Cerveceros Latinoamericanos.

Escenario Actual en Chile:

- El promedio peak de edad en la que hombres y mujeres comienzan a consumir BAS (Bebidas Alcohólicas) en Chile es de **13.4 años**.
- De la muestra, el 89% que indicó que alguna vez probó, el **60%** comenzó a consumir BA con regularidad, el **38%** no consumió con regularidad.
- Si bien un **62%** de la población tiene incidencia en el último año (consumo al menos un trago en los últimos doce meses), sólo un **0,8%** de la población en Chile tiene un riesgo a largo plazo (gente que toma mucho todo el tiempo). NOTA: 1 trago =12 grs de alcohol puro.

- La edad donde más se consume BA es entre los **18-24 años**.
- En Chile, la prevalencia de consumo de bebidas alcohólicas se sitúa dentro del promedio regional, con un **62% frente a 60%** que promedia la región.
- El promedio de consumo de etanol puro, forma de estandarizar el consumo de bebidas alcohólicas, calculado en Chile es de **5,9 litros anuales**, en comparación con un mínimo de 2,6 para El Salvador y un 8,9 para Venezuela.
- Resulta significativo destacar la notable diferencia en la incidencia en el consumo de acuerdo al género: las mujeres no consumidoras representan un porcentaje mucho más elevado que el de los hombres, lo cual muestra que el patrón de consumo en este caso está marcado por una importante diferencia de género, consistente con los datos generales de América Latina
- Otro aspecto relevante en el caso de Chile, es el reporte sobre la disminución en el consumo en el último año expresada por los consumidores entrevistados. Según se indica, se dio una significativa disminución por cantidades y por frecuencia. En el caso de los consumidores en el último año, un 16,3 % manifiestan haber disminuido la cantidad consumida y un 18,8% señalan que han disminuido la frecuencia del consumo (en número de días). Por el contrario, solo un 4,8% menciona que aumentó la cantidad consumida en el último año y un 5,8% que aumentó la frecuencia del consumo.
- El consumo de 5 tragos o más a la semana, considerado como un consumo nocivo, se da mayoritariamente entre los hombres, con un 7%, comparado a las mujeres, entre las que solo se reportó un 2%. El promedio total es de 4%.
- En relación con la última vez en la que se consumió, se destaca el hecho de que el porcentaje más elevado efectuó la ingesta durante el día sábado, con un peak de consumo que comienza el viernes y concluye el domingo, comportamiento similar al de los otros países latinoamericanos.